

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 105
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ гимназия № 105 Выборгского района Санкт-Петербурга)**

Принято
Общим собранием работников
ГБОУ гимназии № 105
Выборгского района Санкт – Петербурга
Протокол № 4 от 01.06.2025

Утверждено
директором ГБОУ гимназии № 105
_____ О.И. Лозин
Приказ № 236 от 01.06.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
ГБОУ гимназии № 105 №
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 01.06.2025

**Положение
о Службе здоровья
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
гимназии № 105
Выборгского района Санкт - Петербурга**

Санкт-Петербург

2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет организационно-методическую основу деятельности Службы здоровья государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 105 Выборгского района Санкт – Петербурга (далее ГБОУ гимназии №105).

1.2. В своей деятельности Служба здоровья руководствуется Конституцией Российской Федерации; законах Российской Федерации и Санкт-Петербурга, иных нормативных правовых актах, направленных на защиту здоровья и определяющих ответственность образовательных учреждений за здоровье обучающихся и работников.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ

2.1. Цель Службы здоровья – обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, развитие культуры здоровья и формирования на ее основе здорового образа жизни.

2.2. Задачи Службы здоровья:

- формирование базы данных о состоянии здоровья психического, социального и физического, индивидуальных психофизиологических особенностях и резервных возможностях организма обучающихся;
- разработка и реализация программ оздоровления обучающихся в образовательном учреждении, исходя из особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и потребностей, направленных на сохранение здоровья обучающихся;
- разработка организационно-педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на основе здоровьесбережения;
- организация оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания с точки зрения здоровьесбережения.

III. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ

3.1. К основным направлениям деятельности Службы здоровья относятся:

- построение внутренней среды ГБОУ гимназии №105, обеспечивающей здоровьесозидающий характер образовательного процесса и безопасность обучающихся и педагогов (наличие общей оздоровительной инфраструктуры, создание условий для здорового питания, внедрение здоровьесозидающих образовательных технологий, построение научно

обоснованного учебного режима, обеспечение двигательной активности обучающихся);

- повышение уровня культуры здоровья обучающихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья;
- создание условий для оздоровления обучающихся, углубленная диагностика здоровья и образа жизни обучающихся, разработка рекомендаций по построению индивидуальных образовательных и оздоровительных маршрутов, профилактика наркозависимости и других заболеваний, социальная защита и помощь;
- систематизация и упорядоченность деятельности ГБОУ гимназии № 105 по построению здоровьесозидающей образовательной среды: проведение мониторинга здоровьесозидающей среды: выявление проблем и ресурсов ГБОУ гимназии № 105, разработка и реализация программы здоровьесозидающей деятельности ГБОУ гимназии № 105 на основе единого мониторинга, подготовка специалистов и педагогического коллектива, обеспечение и координация деятельности и взаимодействия, обобщение и представление опыта.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Организация деятельности Службы здоровья осуществляется следующими организационными звеньями:

- медицинского оргзвена (врач-педиатр, медсестра – в соответствии с Договором городской детской поликлиники № 11);
- валеологического оргзвена, состоящего из педагогов, осуществляющих образование обучающихся в области здоровья и здорового образа жизни (учитель, ОБЗР, биологии, заведующий Отделением дополнительного образования детей);
- физкультурно-оздоровительного оргзвена (преподаватели физкультуры, педагоги дополнительного образования (тренеров);
- социально-педагогического и психологического оргзвеньев (педагог-психолог, социальный педагог);
- информационно-технологического оргзвена (специалисты по информационным технологиям).

4.1.1. Минимальный состав Службы здоровья предполагает наличие не менее одного специалиста каждого оргзвена.

4.2. Служба здоровья подчиняется директору ГБОУ гимназии №105, во главе службы здоровья заместитель директора.

4.3. Службы здоровья регламентируют следующие локальные документы: приказ о создании Службы здоровья, Положение о создании Службы здоровья, договор с детской поликлиникой, должностные инструкции руководителя и специалистов Службы здоровья.

4.4. Специалисты, входящие в состав Службы здоровья должны проходить подготовку в рамках повышения квалификации, в том числе с помощью обучающих семинаров.

4.5. Для осуществления деятельности Службы здоровья необходимо организация сетевого взаимодействия и социального партнерства ГБОУ гимназии №105, деятельность которых непосредственно связана с решением проблем здоровья и развития участников образовательного процесса, разработкой и апробацией инновационных образовательных и оздоровительных технологий.