

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 /  / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105
 /  /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

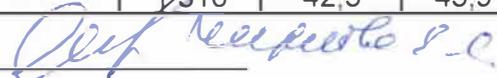
Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

1 день " 31 " марта 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 20/10/5 | 4 | 8 | 14 | 140 | 3 | 2012 |
| Каша гречневая жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 5,9 | 6,9 | 28,7 | 208,5 | 189 | 2008 |
| Какао с молоком | 200 | 6,5 | 3,5 | 18,9 | 112 | 396 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН) | 100 | 1 | 0,2 | 8 | 43 | 19 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 510 | 19 | 19,6 | 80 | 561 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,5 | 3 | 1,5 | 36,9 | 20 | 2008 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/20 | 5 | 4 | 30 | 216,3 | 81 | 2012 |
| Биточки рыбные | 110 | 10 | 9,7 | 5,7 | 120,6 | 240 | ТТК |
| Пюре картофельное | 150 | 3,4 | 5,3 | 21,7 | 147,6 | 335 | 2008 |
| Сок Персиковый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Обед | 800 | 23,3 | 24,3 | 100,8 | 717,4 | | |
| Итого за день | 1310 | 42,3 | 43,9 | 180,8 | 1278,4 | | |

Заведующий производством _____



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

2 день " 01 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/15 | 1,5 | 0,5 | 21,2 | 95 | 2 | 2012 |
| Омлет с сыром и маслом сливочным | 150/5 | 8,5 | 11,6 | 11 | 157,8 | 215 | ТТК |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,5 | 0,5 | 15 | 88,1 | 393 | ТТК |
| Йогурт массовая доля жира 2,5% | 210 | 6,3 | 5,2 | 22 | 160,6 | 435 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 620 | 18,4 | 18,8 | 79,6 | 559 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разых овощей | 60 | 0,6 | 3,3 | 6,2 | 57,1 | 30 | 2008 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 220 | 5,6 | 7,5 | 7,6 | 129,7 | 67 | ТТК |
| Сердце тушеное в соусе | 120 | 6,6 | 7,2 | 6,1 | 115,6 | 257 | ТТК |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 3,5 | 29,3 | 155,6 | 330 | ТТК |
| Компот из изюма | 200 | 0,6 | 0,1 | 21,1 | 81 | 130 | ТТК |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Итого за Обед | 830 | 23,7 | 24,6 | 102,3 | 705 | | |
| Итого за день | 1450 | 42,1 | 43,4 | 181,9 | 1264 | | |

Заведующий производством

Сек Чернов С С

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

3 день " 02 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,6 | 4,6 | 10,3 | 90,1 | 1 | 2012 |
| Каша рисовая жидкая с маслом сливочным | 160 | 11,8 | 11,3 | 33,3 | 242,1 | 89 | ТТК |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,8 | 1,3 | 13,9 | 75,3 | 266 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (БАНАН) | 100 | 1,6 | 0,6 | 20 | 96 | 20 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 505 | 18,4 | 18,8 | 87,9 | 561 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,9 | 3,2 | 4,9 | 50,9 | 33 | 2012 |
| Суп Крестьянский с крупой и мясом | 200 | 4,9 | 2,4 | 21 | 125,6 | 90 | ТТК |
| Котлеты рубленные из птицы | 90 | 9,5 | 8,8 | 8,6 | 155,4 | 312 | ТТК |
| Рагу овощное (3-й вариант) | 200 | 2,5 | 7,1 | 15,4 | 136,4 | 351 | ТТК |
| Сок Яблочный | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Итого за Обед | 830 | 23,8 | 24,8 | 101,9 | 720,8 | | |
| Итого за день | 1 335 | 42,2 | 43,6 | 189,8 | 1281,8 | | |

Заведующий производством _____

Евдокимов Е.С.

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 / Россошанский Е.К. /

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105
 / И.И.И. /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

4 день " 03 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и джемом | 20/5/10 | 2,2 | 5 | 17,6 | 130 | 2 | 2012 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 | 14,4 | 13 | 33,3 | 292,5 | 224 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | | 8,3 | 34 | 266 | 2014 |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО) | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 47 | 368 | 2012 |
| Итого за Завтрак | 505 | 18,9 | 19,4 | 79,6 | 561 | | |
| Обед | | | | | | | |
| *Помидор свежий | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,8 | 9,6 | 13 | ТТК |
| Рассольник ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 200 | 2,8 | 6 | 22,9 | 155,4 | 91 | ТТК |
| Плов | 240 | 12,5 | 11 | 35,5 | 291 | 321 | ТТК |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 441 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Молоко в инд. упаковке 3,2 % жирности | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 435 | ТТК |
| Итого за Обед | 940 | 24,2 | 24,8 | 105,5 | 731 | | |
| Итого за день | 1445 | 43,1 | 44,2 | 185,1 | 1292 | | |

Заведующий производством

Ольга Сергеева С.О.

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

5 день " 04 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/10 | 1,5 | 0,5 | 17,6 | 80,8 | 2 | 2012 |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным | 150/10 | 14,6 | 17,5 | 29,6 | 318 | 189 | ТТК |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,5 | 0,5 | 15 | 88,1 | 393 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (АПЕЛЬСИН) | 100 | 1 | 0,2 | 8 | 43 | 19 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 510 | 19,2 | 19,7 | 80,6 | 587,4 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 6 | 4 | 73,2 | 51 | ТТК |
| Суп картофельный с вермишелью, птицей и зеленью петрушки | 200/10 | 5 | 3 | 16,5 | 113 | 88 | ТТК |
| Голубцы ленивые | 240 | 12,4 | 12,5 | 28,5 | 276,1 | 315 | ТТК |
| Сок Персиковый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Итого за Обед | 790 | 24,2 | 24,8 | 101 | 714,8 | | |
| Итого за день | 1300 | 43,4 | 44,5 | 181,6 | 1302,2 | | |

Заведующий производством _____

А.К. Чернышова

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 Россоханский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

7 день " 07 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 160 | 8,4 | 12,9 | 31,1 | 287,1 | 210 | ТТК |
| Какао с молоком | 200 | 6,5 | 3,5 | 18,9 | 112 | 396 | ТТК |
| Батон обогащенный | 40 | 3,2 | 2 | 20,5 | 114 | 4 | ТТК |
| Фрукты свежие (ГРУША) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45 | 3 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 500 | 18,5 | 18,8 | 80 | 558,1 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с зеленым луком | 60 | 1 | 3 | 5 | 50 | 40 | 2008 |
| Бульон с лапшой и птицей | 200/10 | 3 | 1,8 | 11 | 76,1 | 110 | 2008 |
| Гуляш | 120 | 12,7 | 9,3 | 12 | 182,5 | 259 | ТТК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2,2 | 7,7 | 33,7 | 213,4 | 320 | ТТК |
| Сок Абрикосовый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Обед | 800 | 23,3 | 24,1 | 103,6 | 718 | | |
| Итого за день | 1300 | 41,8 | 42,9 | 183,6 | 1276,1 | | |

Заведующий производством

А.В. Чернышова

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 /  / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

/  /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

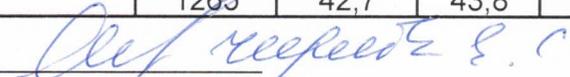
Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

8 день " 08 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и джемом | 20/5/10 | 2,2 | 5 | 17,6 | 130 | 2 | 2012 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 170 | 14,8 | 13,2 | 34,6 | 303 | 224 | ТТК |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 40 | 393 | 2012 |
| Фрукты свежие (БАНАН) | 100 | 1,6 | 0,6 | 20 | 96 | 20 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 505 | 19 | 19 | 81 | 569 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,9 | 3,2 | 4,9 | 50,9 | 33 | 2012 |
| Суп из овощей с птицей | 200 | 5,5 | 4,5 | 44 | 198 | 91 | ТТК |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 13,9 | 14,8 | 23 | 345,9 | 258 | 2008 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | | 0,3 | 8 | 30,9 | 440 | ТТК |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Обед | 760 | 23,7 | 24,8 | 101,8 | 735,2 | | |
| Итого за день | 1265 | 42,7 | 43,8 | 182,8 | 1304,2 | | |

Заведующий производством



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 / Россошанский Е.К./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

10 день " 10 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/10 | 1,5 | 0,5 | 17,6 | 80,8 | 2 | 2012 |
| Каша пшенная жидкая | 160 | 15,1 | 17 | 33,7 | 339,7 | 189 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | | 8,3 | 34 | 266 | 2014 |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Фрукты свежие (ЯБЛОКО) | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 47 | 368 | 2012 |
| Итого за Завтрак | 510 | 18,9 | 18,9 | 80 | 559 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 0,6 | 3,3 | 6,2 | 57,1 | 30 | 2008 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200 | 3,4 | 4 | 23,2 | 168,2 | 92 | ТТК |
| Плов из птицы | 240 | 16,7 | 14,6 | 40,2 | 357,9 | 321 | ТТК |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,5 | 47,3 | 44 | ТТК |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Обед | 760 | 24,2 | 24 | 103 | 740 | | |
| Итого за день | 1 270 | 43,1 | 42,9 | 183 | 1299 | | |

Заведующий производством

Ольга Череповская

Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО База "Мария" 31.03.2025 г.
 / Росошанский Е.К. /

Согласовано
 Директор ГБОУ № 105
 / А.И. Гусев /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:

Завтрака: 101,93 руб.

Обеда: 152,84 руб.

11 день " 11 " апреля 2025 г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|-------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,6 | 4,6 | 10,3 | 90,1 | 1 | 2012 |
| Каша рисовая жидкая с маслом сливочным | 150 | 4,8 | 6,4 | 31,8 | 207,2 | 89 | ТТК |
| Какао с молоком | 200 | 6,5 | 3,5 | 18,9 | 112 | 396 | ТТК |
| Йогурт массовая доля жира 2,5% | 210 | 6,3 | 5,2 | 22 | 160,6 | 435 | ТТК |
| Итого за Завтрак | 585 | 19,2 | 19,7 | 83 | 569,9 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,9 | 3,2 | 4,9 | 50,9 | 33 | 2012 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 200 | 3,3 | 3,1 | 10,5 | 96,5 | 85 | ТТК |
| Биточки Особые | 90 | 11,5 | 10,1 | 25 | 215 | 271 | ТТК |
| Пюре картофельное | 150 | 3,4 | 5,3 | 21,7 | 147,6 | 335 | 2008 |
| Сок Абрикосовый | 200 | 1 | 0,3 | 20 | 86,5 | 442 | 2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 1,8 | 1 | 11,5 | 52 | 5 | ТТК |
| Батон обогащенный | 20 | 1,6 | 1 | 10,4 | 57,5 | 1 | ТТК |
| Итого за Обед | 760 | 23,5 | 24 | 104 | 706 | | |
| Итого за день | 1345 | 42,7 | 43,7 | 187 | 1275,9 | | |

Заведующий производством _____

А.В. Сидорова Е.С.